

KURSPLAN

Ab 01.10.2011



Trainingszeiten von 16:00 – 22:00 Uhr

| Zeit | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------|---------------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|--|
| 08:00 – 16:00 | Freie Zeiten zu buchen | Freie Zeiten zu buchen | Freie Zeiten zu buchen | Freie Zeiten zu buchen | Freie Zeiten zu buchen |
| 16:00 | | | | | |
| 17:00 | | KinderSV (6–12) | | KinderSV (6–12) | Parkour / Street Fitness (Beginn 17:30 Uhr) |
| 18:00 | AfterWorkOUT! | Teenie-SV (ab 12) | AfterWorkOUT! | Teenie-SV (ab 12) | s.o. |
| 19:00 | Ryudô-ryû Kempo (Beginn 19:30 Uhr) | Boxen | Ryudô-ryû Kempo (Beginn 19:30 Uhr) | Boxen | F-Training Ryudô (Beginn 19:30 Uhr) |
| 20:00 | s.o. | | s.o. | Taiji (20:15 bis 21:45 Uhr) | s.o. |
| 21:00 | | | | s.o. | |

NIO – Großflecken 47 / Fürstthof – 24534 Neumünster – Tel. 04321-25 33 222 - info@niozen.de